

インスタグラムアカデミー
しっかり学べる実践型プログラム！



講師

(株)MC Link 代表取締役

中島 誠子 氏

Instagram「mocoのおでかけマガジン」

フォロワー107,000人

全国の旅行・グルメ情報などを発信。

インフルエンサーとして活動しながら、企業や店舗のインスタ運用代行、コンサルティング、キャストイング、SNSセミナーなどを行っている。

Instagram academy 2026 in JOSO

常総市でインスタをやっても無駄だと思ってませんか？

大丈夫です!! 実践的なカリキュラムと丁寧なサポートで、あなたの発信力を成果につなげます。一緒に学んで未来の集客をつくりましょう！

日程

2026 / 10 / 22 (木) ~ 12 / 15 (火)

全10回 裏面参照

会場

常総市商工会水海道事務所、オンライン

定員

15名 締切 9月25日(金) 但し定員になり次第締め切ります。

受講料

全10回分 10,000円 商工会窓口で現金または振込にてお支払下さい。

お申込先

常総市商工会水海道事務所 常総市水海道橋本町3552-1

常総市商工会石下事務所 常総市新石下3678

QRコードからお申込みできます。



申込用QRコード

対象

常総市内で事業を営んでいる方 ※小規模事業者に限ります。

<小規模事業者とは>

常時使用する従業員が

商業・サービス業(宿泊業・娯楽業を除く) 5人以下

製造業等その他の業種は20人以下の事業者

お振込先

○振込口座 常陽銀行 水海道支店 普通預金

○口座番号 0800488

○口座名義 常総市商工会 会長 青木 清人

(ジョウソウシショウコウカイ カイチョウ

アオキ キョト)

※振込手数料は振込人様のご負担となります。

主催

常総市商工会

※オンライン講義は原則としてご自宅又は事業所等からご受講下さい。

オンライン受講が難しい場合は常総市商工会水海道事務所でも受講可能です。

※オンライン講義はアーカイブをご視聴頂けます。

お問合先

常総市商工会水海道事務所

電話：0297-22-2121

FAX：0297-22-2124

メール：info@joso.or.jp

Instagram Academy in JOSO

Instagramアカデミーはこんな方におすすめ！

Instagramのアカウントを開設済みで、集客につなげたい方に特におすすめです。
投稿の質やデザインを高めたい方、リールやインサイト分析を学びたい方、自社・お店の魅力を効果的に発信したい方にもぴったりです。

カリキュラム



対面(3回)



オンライン(7回：zoom)

回	日 時	テーマ	形 式
1	10月22日（木）14:00～17:00	オリエンテーション・Instagramの役割	対面（3時間）
2	10月27日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	投稿企画・運用スケジュール設計	オンライン
3	11月4日（水）14:00～17:00	撮影・編集実践講座	対面（3時間）
4	11月10日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	リールの作り方	オンライン
5	11月17日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	AIを活用した投稿作成術	オンライン
6	11月24日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	フィード投稿の作り方	オンライン
7	12月1日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	インサイト分析・中間成果共有	オンライン
8	12月8日（火）14:00～14:50 講義 15:00～最大90分 コンサル	集客につながるSNS活用応用編（広告・インフルエンサー・キャンペーン）	オンライン
9	12月10日（木）14:00～最大120分コンサル	ブラッシュアップ・質疑応答	オンライン
10	12月15日（火）14:00～17:00	成果発表会・卒業式・特別講義（Googleマップ集客〈MEO〉）	対面（3時間）

Instagram アカデミー 申込書 FAX：0297-22-2124

事業所名		氏名(ふりがな)	
業 種	☐ 飲食業 ☐ 小売業 ☐ 製造業 ☐ 建設業 ☐ その他()	従業員数	☐ 0人 ☐ 1～5人 ☐ 6～20人 ☐ 21人以上
住 所		電話※日中連絡可能な番号	
FAX		E-Mail	
Instagramアカウント開設状況	☐ 開設済み ☐ 開設済で継続投稿している ☐ 未開設(開設予定)		

※ 実践型講座のため、できるだけ全カリキュラムにご参加いただける方を対象としています。

※ カリキュラム等は変更となる場合があります。

※ ご記入頂いた情報は本講座の運営・連絡のみに使用します。



申込用QRコード